

# 方 漢 漢 方 薬 を 飲 む 前 に

皆さんは漢方治療とは漢方薬を飲むことと  
思っていないませんか？

今、多くの病院や診

療所などの医療機関で

も漢方薬は処方されま

す。そして、漢方だから

副作用もなく、徐々に

効果が出ると考えてい

ると思います。果たし

てそうでしょうか。

漢方は中国で生まれ

て、日本を初め東アジ

アで広く使われている

伝統医学です。そして

その根底には古代中国

人が考えた陰陽や、五

行の思想があります。

これを用いて体の働き

を捉えたものが、五臓

六腑であり、気や血・津

液といった物質です。

これらの理論に基づ

き、前回説明したよう

に、四診（望・聞・問・

切）を通じて、バランス

の崩れた部分を見つけ、

治則（治療法則）に基づ

き治療を行なうのが、

漢方、中国伝統医学の

本質です。正しい治療

では一週間もすると効

き目を感じる事が良く

見られます。

しかし、現在エキス

剤と呼ばれる簡便な剤

型が普及したことによ

り、西洋薬と同様に病

名診断に基づいた漢方

の使用が増えています。

特に日本の医療用漢方

薬のほとんどは、中国

清の時代までの処方に

限られています。

中国伝統医学は清以

降にも大きく発展し、

動物性生薬を用いた処

方など、たくさんの方

が開発されています。

瘀血治療の冠元顆粒は

開発されてまだ30年余

ですが、多くの循環器・

脳血管障害などに効果

の確実な名処方です。

安全に効果のある漢

方治療の為に、事前に

四診がキチンと行われ

ているか、治療方針と

理由をキチンと説明で

きるか、など確認して

おくことが大切です。

中国政府認定国際中醫師

恒康堂薬局 中瀬 祥緒

枚方市伊加賀本町 1 -16

Tel:072 (841) 0325

URL: <http://www.cocodo.com>