

方 漢 オ ハ イ ニ 根 藍 板 に 予 防 ン ザ エ ン フ ル イ ン

鳥インフルエンザが世界に広がり、治療薬タミフルを備蓄するというニュースが続いている一方で、タミフルの副作用が取りざたされています。いったいどうなるのかと心配されている方が多いのではないかと思います。

鳥インフルエンザウィルスは今のところ、まれに鳥から人に感染してはいますが、人から人への感染の報告はありません。しかしこれから従来からのインフルエンザが流行する季節です。

一番心配なのは、人のインフルエンザに感染している人が、重ねて鳥インフルエンザに感染した場合、かなり高い確率で鳥インフルエンザウィルスが人から人へ感染する能力を持つ可能性があるということです。

ちょうど「ウィルスの大きな突然変異が原因したと考えられる二十世紀はじめのスペイン風邪では世界で第一次大戦の戦死者の四倍に匹敵する三二〇〇万人以上が亡くなったといわれています。

今は原因が分かっています。今はお薬もあり、そんな大惨事にならない事を祈ってますが、用心に越したことはありません。

いかなるインフルエンザも、予防の基本はうがいと手洗いです。一方中国では予防に効果があるとして、学校や会社など広く板藍根ばんらんこんが用いられます。

板藍根はホソバタイセイの根ですが、ウィルスを抑制し、免疫を強める働きがあり、副作用がほとんどないことから、広く予防に用いられています。日本では食品として販売されており、「板藍茶」と飴にエキスを配合した「板藍のど飴」があります。お茶を溶かしてうがいや予防に、おやつと思ったときにのど飴と、上手に利用されると良いでしょう。

中国政府認定国際中醫師

こうこうどう
恒康堂薬局 中瀬 祥緒

枚方市伊加賀本町 1-16

Tel:072 (841) 0325

URL: <http://www.cocodo.com>